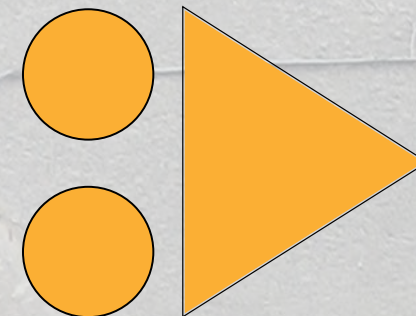


# Circuit n°5 : Le plat de Saint-Romain



- **Départ** : Parking des randonneurs à Messimy
- **Longueur** : 17 km
- **Dénivelé** : 510 m
- **Difficulté** : difficile



## Résumé du parcours

Départ technique dans les vignes et les bois jusqu'au plat de Saint-Romain, ensuite, une descente plongeante sur Saint-Laurent-de-Vaux vous attend.

Au hameau des Basses Bruyères, faites une petite pause pour découvrir une chapelle particulière, un ancien puits et une croix.

Au retour, ne partez pas sans avoir visité l'église de Messimy, au cœur du vingtain, qui comporte une partie romane du XIIe siècle restaurée.

## Commerces et services

À Messimy : boulangerie, épicerie, pharmacie, distributeur automatique de billets, centre de lavage auto.  
À Brindas : boulangeries, pharmacies, épicerie, distributeur automatique de billets, office de tourisme

## Points d'eau potable

À Messimy : fontaine au centre du village.  
À Saint-Laurent-de-Vaux : derrière la mairie.  
À Brindas : toilettes publiques place de la Paix.

## Réparation de cycles à proximité

Loisirs VTT à Pollionnay  
G Cycles à Craponne

## Légende de la carte



Restaurants



Hébergements



Aires de pique nique



Points de vue



Aires de service pour camping-car



Sites touristiques et culturels :  
Église de Messimy



Flashez ici pour préparer votre pause déjeuner !

PARCOURS VTT  
N°5 "LE PLAT DE ST ROMAIN"  
COMMUNE DE MESSIMY

